



Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting

Kindel Price:

Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting pdf - (EUR 0.00);
Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting epub - (EUR 0.00);
Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting txt - (EUR 0.00);
Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting fb2 - (EUR 0.00);
Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting.pdf](#)
- [Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting.epub](#)
- [Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting.txt](#)
- [Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting.fb2](#)
- [Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [Krav Maga. Arte marziale dei corpi speciali israeliani. Difesa personale, street fighting](#)

Il Krav Maga fornisce metodi non letali (per civili e forze dell'ordine) e metodi letali (per militari) per sopravvivere concretamente ad aggressioni reali. Senza forme né formalismi, di rapido apprendimento, verificato e continuamente aggiornato, il Krav Maga comprende colpi (con le braccia, con le gambe e relative difese) mirati ai punti deboli e vitali; lotta (prese, leve, proiezioni, strangolamenti e relative difese); combattimento contro più aggressori; lotta a terra; difesa da coltello, bastone, pistola; uso del coltello, del bastone telescopico, della tonfa e molto altro.