



L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM

Kindel Price:

- L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM pdf - (EUR 0.00);
- L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM epub - (EUR 0.00);
- L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM txt - (EUR 0.00);
- L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM fb2 - (EUR 0.00);
- L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM.pdf](#)
- [L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM.epub](#)
- [L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM.txt](#)
- [L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM.fb2](#)
- [L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [L' ABC delle mie emozioni. 4-7 anni. Programma di alfabetizzazione socio-fettiva secondo il metodo REBT. Con CD-ROM](#)

Il CD-ROM: Il programma "L'ABC delle mie emozioni 4-7" vuole tracciare un aggiornamento degli ultimi esiti della Terapia Razionale Emotiva Comportamentale, in particolare sugli aspetti che riguardano l'intervento su soggetti in età evolutiva. Attraverso una serie di attività basate sul metodo dell'Educazione Razionale Emotiva (ERE), i bambini imparano a gestire le proprie emozioni e a riconoscere i meccanismi mentali ad esse sottesi, grazie anche a preziosi consigli che vengono forniti durante il percorso di apprendimento per affrontare nel modo più adeguato tipiche situazioni di difficoltà, dalle incomprensioni con i compagni all'ansia nell'ambiente scolastico. Il programma si propone infatti di aiutare i bambini a imparare a minimizzare l'impatto di stati d'animo spiacevoli, presentando al contempo l'esperienza di emozioni positive allo scopo di far acquisire sicurezza, autostima e un generale benessere emotivo. Il libro: Negli ultimi anni enormi progressi sono stati fatti nell'ambito dell'educazione emotiva: la letteratura in materia si è notevolmente ampliata e gli interventi oggi disponibili sono numerosi ed eterogenei. "L'ABC delle mie emozioni" risponde appunto al bisogno di tracciare un aggiornamento degli ultimi esiti della Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT), la metodologia a cui il volume si ispira e da cui trae la prospettiva teorico-applicativa, per presentarne le particolarità e potenzialità nell'applicazione con soggetti in età evolutiva.