



L' alimentazione

Kindel Price:

L' alimentazione pdf - (EUR 0.00);
L' alimentazione epub - (EUR 0.00);
L' alimentazione txt - (EUR 0.00);
L' alimentazione fb2 - (EUR 0.00);
L' alimentazione doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [L' alimentazione.pdf](#)
- [L' alimentazione.epub](#)
- [L' alimentazione.txt](#)
- [L' alimentazione.fb2](#)
- [L' alimentazione.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [L' alimentazione](#)

Il volume, dopo una presentazione dei più importanti concetti relativi alla fisiologia della nutrizione, considera le relazioni esistenti fra alimentazione e salute, passa quindi all'analisi dei principali significati psicologici e sociali attribuiti al cibo ed espone, infine, una sintesi della storia dell'alimentazione in Europa. Questa monografia può essere per gli studenti un utile strumento nel ripasso degli argomenti trattati e nella preparazione di tesine, ma è interessante anche, al di fuori dell'ambito scolastico, per chiunque desideri avere informazioni sintetiche ma aggiornate sui principali aspetti dell'alimentazione umana. Argomenti trattati: i principi nutritivi, la composizione degli alimenti, il concetto di dieta equilibrata, rapporti tra salute e abitudini alimentari, i significati del cibo e la storia dell'alimentazione.