



L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro

Kindel Price:

- L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro pdf - (EUR 0.00);
- L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro epub - (EUR 0.00);
- L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro txt - (EUR 0.00);
- L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro fb2 - (EUR 0.00);
- L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro.pdf](#)
- [L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro.epub](#)
- [L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro.txt](#)
- [L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro.fb2](#)
- [L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [L'allenamento specifico per il portiere di calcio a 5. DVD. Con libro](#)

Una proposta di metodologia allenante estremamente specifica di uno dei migliori specialisti spagnoli, collaboratore in Spagna, al Segovia, di Jesus Velasco. Il Dvd è stato suddiviso nei tre grandi temi tradizionali: parate con le braccia, con i piedi, miste braccia-piedi, con relative esercitazioni realizzate concatenando l'utilizzo di mezzi allenanti diversi e situazioni molto variegata studiate sulla base della pratica di gara. 32 esercitazioni più varianti per un lavoro ad alta intensità per la componente fisica e di grande efficacia per il condizionamento tecnico e tattico individuale. La proposta nasce con l'idea di offrire al portiere nuovi strumenti per affrontare con maggior sicurezza la fase in cui deve opporsi alla conclusione dell'attaccante, con relativo momento della presa di decisione che richiede una reazione sicura ed immediata.