



VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti

Kindel Price:

VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti pdf - (EUR 0.00);
VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti epub - (EUR 0.00);
VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti txt - (EUR 0.00);
VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti fb2 - (EUR 0.00);
VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti.pdf](#)
- [VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti.epub](#)
- [VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti.txt](#)
- [VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti.fb2](#)
- [VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [VegPyramid Junior. La dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti](#)

Esistono ancora pregiudizi tra medici e pediatri tali da sconsigliare vivamente ai genitori una scelta vegetariana per i propri figli. Il rischio è quindi di essere costretti al "fai da te", con la possibilità tangibile di compiere errori, qualora ci si imbatta in fonti non accreditate. Le Linee Guida della VegPyramid sono ormai un sistema "collaudato" da tutti coloro che lo hanno utilizzato: con le loro indicazioni, rendono semplice la realizzazione di un menu vegetariano equilibrato, completo e gustoso. Benché funzionino benissimo nell'adulto, non sono tuttavia applicabili all'età pediatrica, dal momento che le richieste nutrizionali di questa fase della vita sono differenti non solo da quelle dell'adulto, ma anche a seconda delle varie fasce d'età. "VegPyramid Junior" colma questa lacuna accompagnando i genitori nel percorso alimentare dei figli, permettendo loro di creare una sintonia/sinergia con il pediatra di fiducia. Con le informazioni nutrizionali sugli alimenti e i gruppi di nutrienti fondamentali, le indicazioni sulle principali patologie causate da un'alimentazione squilibrata, l'analisi dei bisogni e fabbisogni energetici delle diverse fasce d'età, le indicazioni per i menu delle mense scolastiche e suddivisi a seconda dell'apporto calorico.

In sintesi

Esistono ancora pregiudizi tra medici e pediatri tali da sconsigliare vivamente ai genitori una scelta vegetariana per i propri figli. Il rischio è quindi di essere costretti al «fai da te», con la possibilità tangibile di compiere errori, qualora ci si imbatta in fonti non accreditate.

Le Linee Guida della VegPyramid sono ormai un sistema «collaudato» da tutti coloro che lo hanno utilizzato: con le loro indicazioni, rendono semplice la realizzazione di un menu vegetariano equilibrato, completo e gustoso. Benché funzionino benissimo nell'adulto, non sono tuttavia applicabili all'età pediatrica, dal momento che le richieste nutrizionali di questa fase della vita sono differenti non solo da quelle dell'adulto, ma anche a seconda delle varie fasce d'età.

VegPyramid Junior colma questa lacuna accompagnando i genitori nel percorso alimentare dei figli, permettendo loro di creare una sintonia/sinergia con il pediatra di fiducia.

Con le informazioni nutrizionali sugli alimenti e i gruppi di nutrienti fondamentali, le indicazioni sulle principali patologie causate da un'alimentazione squilibrata, l'analisi dei bisogni e fabbisogni energetici delle diverse fasce d'età, le indicazioni per i menu delle mense scolastiche e suddivisi a seconda dell'apporto calorico.

Finalmente una guida adatta a tutta la famiglia che illustra i benefici di una dieta vegetariana fin dall'età pediatrica.

Tablette nutrizionali e menu giornalieri ci offrono preziosi consigli per insegnarci a pianificare una alimentazione equilibrata a seconda

delle fasce di età, da 1 a 18 anni.

Uno stile di vita che ha effetti favorevoli sulla salute e la longevità, e fornisce tutti i nutrienti necessari.