



Vegagenda 2016

Kindel Price:

Vegagenda 2016 pdf - (EUR 0.00);
Vegagenda 2016 epub - (EUR 0.00);
Vegagenda 2016 txt - (EUR 0.00);
Vegagenda 2016 fb2 - (EUR 0.00);
Vegagenda 2016 doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [Vegagenda 2016.pdf](#)
- [Vegagenda 2016.epub](#)
- [Vegagenda 2016.txt](#)
- [Vegagenda 2016.fb2](#)
- [Vegagenda 2016.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [Vegagenda 2016](#)

La Vegagenda propone tanti consigli per capire e cambiare le nostre abitudini a favore di scelte più sane e consapevoli. Le nostre scelte alimentari hanno riflessi immediati sul nostro pianeta e sui suoi abitanti. È diventato così urgente poter comprendere e scegliere di nutrirsi consapevolmente. Per questo, la VegAgenda di quest'anno vuole invitare i lettori ad imparare a conoscere ciò che mangiamo e anche a come coltivarlo, proprio come ci insegnano Graham Burnett e Annalisa Malerba nel Libro della permacultura vegan. Di mese in mese, l'agenda fornirà strumenti ed esperienze pratiche per coltivare e raccogliere il nostro cibo; per migliorare l'alimentazione, la salute e il benessere personali; per adottare uno stile di vita creativo e a basso impatto ecologico, il tutto corredato da squisite ricette. Non mancheranno i suggerimenti di Isa Chandra Moskowitz, la più famosa chef vegana d'America e autrice del libro Fai come Isa, che con il suo entusiasmo dispensa consigli per ricette divertenti, originali e alla portata di tutti. A lei verrà assegnato il premio Empty Cages 2015. Novità dell'edizione 2016, un nuovo inserto moda, perché la sensibilizzazione sulla questione animale non è solo un fatto alimentare. Il Guardaroba VEG, a cura della blogger di Fashion&Veg Stefania Sergi che racconta la sua esperienza suggerendo boutique, atelier e sartorie che offrono una scelta vegan ai propri clienti. Come sempre, saranno presenti le principali ricorrenze del mondo veg e animalista...