



Wellness Journal

Kindel Price:

Wellness Journal pdf - (EUR 0.00);
Wellness Journal epub - (EUR 0.00);
Wellness Journal txt - (EUR 0.00);
Wellness Journal fb2 - (EUR 0.00);
Wellness Journal doc - (EUR 0.00);

SCARICARE LIBRO:

- [Wellness Journal.pdf](#)
- [Wellness Journal.epub](#)
- [Wellness Journal.txt](#)
- [Wellness Journal.fb2](#)
- [Wellness Journal.doc](#)

LEGGERE LIBRO ONLINE:

- [Wellness Journal](#)

Copertina interamente punzonata, 3 segnalibri a nastro e doppia tasca interna espandibile.
Pagine informative: stagionalità di frutta e verdura, valori nutrizionali, misurazioni e conversioni.

6 sezioni a tema da completare: Dieta, Scheda allenamenti, Obiettivi personali, Stato di salute, Giochi, Fonti di ispirazione.
6 sezioni con tacche da personalizzare e 16 pagine bianche nelle quali dare libero sfogo alla vostra creatività.

Etichette adesive: 40 etichette da usare sulle linguette bianche, 150 con icone colorate e 12 per personalizzare la copertina.